

# PROSEDUR MENGHADAPI GEMPA BUMI

Berikut prosedur penyelamatan diri saat Gempa. Untuk memahami dengan mudah (bukan menghafal) renungkan alasan instruksi dalam tips ini. Harapan kita semua, semoga Keluarga besar PT Transnusa Selalu selamat sentosa, terhindar dari bahaya bencana.

## 1. GENERAL

Tidak peduli seberapa besar gempa bumi, guncangan hebat umumnya berlangsung hanya sekitar satu menit. **JANGAN PANIK!**



## 2. DI RUMAH

- Cepat matikan api serta buka jendela dan pintu
- Saat terjadi kebakaran, padamkan dengan alat pemadam api atau benda lain seperti Selimut.
- Bekerjasama dengan tetangga untuk memadamkan api,
- Mematikan listrik (dari MCB) atau sumber utama listrik,
- Jika perlu buat program evakuasi bersama tokoh setempat,
- Jika tinggal di apartment, lakukan:
  - Sesuai petunjuk/komando pengelola,
  - Jangan menggunakan lift/elevator.



Catatan:

Salah satu yang paling menakutkan saat terjadi gempa adalah ancaman kebakaran yang di beberapa kejadian dapat menewaskan banyak korban.

## 3. DI JALAN

- Jauhi mesin-mesin dan dinding
- untuk melindungi diri dari benda yang jatuh, berjalan/berlarilah ketempat terbuka terdekat,
- Jauhi kabel listrik yang jatuh



Catatan:

Beberapa korban gempa yang tewas banyak tertimpa dinding beton/batu.

## 4. DI PUSAT PERBELANJAAN / BIOSKOP

- Lindungi kepala anda dengan tas atau tas belanja ditangan. Jauhi rak-rak pajangan, untuk menghindari kejatuhan/tersandung.
- Di bioskop, ambil posisi duduk di bawah kursi, utamakan kepala di bawah kursi agar kepala terlindungi dari benda yang jatuh,
- Jangan berebut keluar dan jangan menggunakan lift,
- Jangan mencoba mencari jalan keluar sendiri. Tetap tenang & Ikuti Instruksi petugas atau orang-orang yang berwenang.

## 5. JALUR BAWAH TANAH

- Hal yang menakutkan saat berada dibawah tanah bukanlah kerusakan yang disebabkan oleh gempa tapi kebingungan oleh panik. bahkan saat tenaga listrik mati, beberapa lampu darurat akan menyala dalam hitungan detik, maka tidak perlu terburu-buru ketangga atau pintu keluar.
- Jangan menggunakan Lift,
- Ikuti Instruksi petugas yang berwenang.



## 6. DI KERETA / TRANSPORTASI UMUM

- Tetap di dalam kereta kecuali jika benar-benar perlu untuk pergi.
- Berpegangan pada tali pengikat, pegangan tangan atau apapun yang terpasang rapat dalam kereta,
- Ikuti Instruksi dari anggota kru kereta/ staff stasiun.

## 7. DI PANTAI / DEKAT SUNGAI

- Bila merasakan getaran di dekat pantai/suara alarm gelombang pasang berbunyi, segera berlari ke daratan yang tinggi,
- Gelombang pasang bisa saja berlangsung lama, waspada sampai pemberitahuan "TELAH AMAN" dari petugas,
- Update Informasi dari media massa/ kantor publik setempat untuk informasi yang akurat. **JANGAN TERTIPU OLEH RUMOR/HOAX !**



### Mengungsi & Evakuasi Massa

- Ikuti petunjuk dari petugas atau koordinasikan dengan instansi yang berwenang dibidang bencana. SAR (115) ; Dinas Kebakaran (113) ; PLN (123)
- Bawa barang darurat seminimal mungkin,
- Harus bekerja sama dalam evakuasi & empati terhadap: orang sakit, Ibu hamil, Manula, Anak-anak, Disabilitas, dsb.